

**ŠKOLENIE TRÉNEROV HÁDZANEJ „C“ LICENCIE
TRENČÍN 16.05. – 18.05.2008**

Miesto: *Mestská športová hala
Mládežnícka 1
Trenčín*

Program školenia

16.05.07 – piatok	12,00 – 12,45	<i>Úvod do školenia</i>
	12,45 – 14,30	<i>Zložky športovej prípravy, hráčske funkcie</i>
	14,45 – 16,30	<i>Útočné a obranné herné činnosti</i>
	17,00 – 18,30	<i>Základy anatómie a fyziológie</i>
	18,45 – 20,30	<i>Prvá pomoc, hygiena, úrazová zábrana</i>
17.05.07 – sobota	09,00 – 10,30	<i>Kondičná a koordinačná príprava</i>
	10,45 – 12,15	<i>Športová príprava detí a mládeže</i>
	13,30 – 15,00	<i>Pohybové a prípravné hry - prax (Športová hala)</i>
	15,15 – 17,30	<i>Rozvoj kond. a koord. schopností - prax (Športová hala)</i>
	18,00 – 19,30	<i>Útočné a obranné herné činnosti – prax (Športová hala)</i>
18.05.07 – nedeľa	09,00 – 10,30	<i>Pedagogika</i>
	10,45 – 11,30	<i>Plánovanie športového tréningu a zaťaženie</i>
	12,00 – 13,30	<i>Hodnotenie pohybovej a hernej výkonnosti</i>
	14,30 – 16,00	<i>Príprava družstva na zápas a vedenie družstva v zápase</i>
	16,15 – 17,00	<i>Písomná skúška</i>
	17,15 – 18,00	<i>Vyhodnotenie školenia – diskusia</i>

V Bratislave dňa 17.04.2008

Ján Hianik
pedagogický vedúci školenia